

# CURCUMINA Cristal 92%



A CURCUMINA é o principal agente ativo do açafrão.

Estudos ao redor do mundo demonstraram a eficácia da CURCUMINA em impedir a deposição da substância "beta amiloide cerebral" (a proteína responsável pelo ALZHEIMER).

A CURCUMINA é a mais eficaz substância que inibe as "placas beta amiloides cerebrais", quando comparado com outros tratamentos conhecidos para ALZHEIMER.

Em aproximadamente 20 dias as sinapses de memória começam a ser efetivadas com eficiência, reintegrando o indivíduo ao convívio familiar.

Apresentação: Pote plástico lacrado com 60 ou 120 cápsulas.

Cada cápsula de colágeno 500 mg contém:

- 350 mg de CURCUMINA CRISTAL 92%
- 150 mg de amido em pó (protetor hídrico)

## **MODO DE USAR:**

- Ingerir 1 cápsula de **CURCUMINA** 2 a 3 vezes ao dia, conforme prescrição;
- Dosagem INTENSIVA: 2 a 3 cápsulas ao dia, durante as refeições.
- Dosagem PREVENTIVA: 1 cápsula ao dia, durante as refeições.

## **A CURCUMINA E O ALZHEIMER**

A CURCUMINA previne a disseminação das placas beta amilóides cerebrais, as quais se pensa serem a causa da demência. Estas placas conjuntamente com um emaranhado de fibras nervosas, contribuem para a degradação dos neurónios e suas conexões cerebrais.

Há evidência de que quem ingere duas a três refeições semanais de caril tem um menor risco de contrair demência.

A grande maioria dos profissionais de saúde concorda quanto aos efeitos benéficos da CURCUMINA. Uma das maneiras de ação da CURCUMINA tem semelhança com a vitamina D ao modular um enorme número de genes.

Um estudo efetuado em 2004 demonstrou a eficácia da CURCUMINA em impedir a deposição da substância beta amiloide cerebral (a proteína responsável pelo Alzheimer).

Baseado nestas descobertas os cientistas determinaram:

- A CURCUMINA é mais efetiva substância a inibir as placas cerebrais quando comparado a outros tratamentos para o Alzheimer.
- O seu baixo peso molecular e a sua estrutura polar permite que ela ultrapasse a barreira hemato-encefálica e se ligue à proteína beta amilóide.
- Os sintomas do Alzheimer causados pela inflamação e oxidação são eliminados pela CURCUMINA.

Além disso, pesquisadores de vários países testaram os efeitos da CURCUMINA em células isoladas chamadas macrófagos (tipo de glóbulo branco responsável pela limpeza das toxinas celulares tais como a proteína amilóide) e as amostras de sangue destes doentes de Alzheimer revelaram melhorias incontestáveis após serem tratados com CURCUMINA.

**Cada cápsula (500 mg) de CURCUMINA Cristal 92% produzida pela BELEZAPURA Cosmética Natural e Saúde, equivale à ingestão de umas 15 colheres de açafrão da terra.**

## **Perfil Nutricional**

A cúrcuma é uma excelente fonte de ferro e manganês. É também uma boa fonte de vitamina B6, fibras e potássio. Veja todos os valores de referência na tabela a seguir:

Valores em porcentagem ideal para o consumo diário tendo como referência uma quantidade de duas colheres de chá de cúrcuma ralada.

**Calorias totais: 16**

<b>Nutriente</b>	<b>Porcentagem</b>
Manganês	17
Ferro	10
Vitamina B6	5
Fibras	4
Cobre	3
Potássio	3

## Principais benefícios da cúrcuma

A cúrcuma pode ser o suplemento nutricional mais eficaz existente. Muitos estudos de alta qualidade mostram que ela tem grandes benefícios para o corpo e cérebro. Veja os 10 principais benefícios para a saúde atribuídos a ela.

### 1- A CURCUMINA é um composto anti-inflamatório natural

A CURCUMINA é um potente anti-inflamatório e, ao contrário da maior parte dos medicamentos usados para tratar inflamações, a ingestão do açafrão não provoca úlceras ou leva ao risco de hemorragias internas. Pelo contrário, ela ajuda a proteger os órgãos do sistema digestivo.

A CURCUMINA age em vários estágios do processo inflamatório, mas sua eficácia está no fato de se tratar de uma substância bioativa, que combate a inflamação em nível molecular. Estudos já mostraram que a CURCUMINA pode ser comparada com os fármacos tradicionais usados como anti-inflamatórios, porém, sem os efeitos colaterais que os medicamentos provocam.

A revista americana *Oncogene* publicou os resultados de um estudo comparativo entre vários compostos anti-inflamatórios e descobriu que a aspirina e o ibuprofeno são menos eficazes que a CURCUMINA, o que a coloca entre os compostos anti-inflamatórios mais eficazes do mundo.

Algumas pesquisas mostram que a CURCUMINA pode aliviar os sintomas de uveíte – inflamação intraocular. Outra pesquisa mostrou que tomar açafrão diariamente durante vários meses pode melhorar a função dos rins em pacientes com inflamação nestes órgãos.

Pesquisadores ainda ressaltam que algumas doenças fatais como câncer, colite ulcerosa, artrite, níveis elevados de colesterol e dor crônica podem ser resultado de inflamações.

### 2- CURCUMINA aumenta drasticamente a capacidade antioxidante do organismo

Acredita-se que a oxidação das células e tecidos é um dos mecanismos que leva ao envelhecimento e ao desenvolvimento de muitas doenças. A oxidação no organismo seria causada por radicais livres, moléculas que tendem a reagir com substâncias orgânicas importantes, tais como ácidos graxos e proteínas.

A CURCUMINA é um [potente antioxidante](#) da cúrcuma que pode neutralizar os radicais livres, devido à sua estrutura química. Além disso, a CURCUMINA também aumenta a atividade de enzimas antioxidantes próprias do corpo. Dessa forma, a CURCUMINA age duplamente contra os radicais livres primeiro bloqueando-os diretamente e, em seguida, estimulando os mecanismos antioxidantes do próprio organismo.

### 3- A CURCUMINA reduz o risco de doença cardíaca

As doenças cardíacas são atualmente a maior causa de mortes no mundo. Estudos sugerem que a CURCUMINA pode ajudar a prevenir o acúmulo de placas que podem obstruir as artérias e levar a ataques cardíacos e derrames. Ela funciona porque seu princípio ativo pode ser capaz de impedir a oxidação do colesterol no organismo. Sabe-se que o colesterol oxidado é o que danifica os vasos sanguíneos e acumula-se levando a ataques cardíacos e acidentes vasculares no cérebro.

Além disso, a cúrcuma é uma boa fonte de vitamina B6, necessária para manter os níveis de um aminoácido chamado homocisteína. Altos níveis de homocisteína são considerados um fator de risco significativo para danos nos vasos sanguíneos, aterosclerose e doenças cardíacas. Já uma ingestão elevada de vitamina B6 está associada com um risco reduzido de doenças do coração.

### 4- A CURCUMINA diminui os níveis de colesterol no organismo

Pesquisas revelam que as moléculas de CURCUMINA funcionam como mensageiras que se comunicam com genes das células do fígado, direcionando-as para aumentar a produção de proteínas que criam receptores para o LDL (mau colesterol). Com mais receptores de LDL, as células do fígado são capazes de eliminar uma maior quantidade de colesterol do organismo do que naturalmente faria.

### 5- A CURCUMINA melhora a função cerebral e diminui o risco de mal de Alzheimer e de Parkinson

Os neurônios são células capazes de se dividir, se multiplicar e formar novas ligações ao longo de toda a nossa vida. Um dos principais fatores deste processo é fator neurotrófico (ou BDNF – *Brain-Derived Neurotrophic Factor*), um tipo de hormônio de crescimento que funciona no cérebro. Muitos distúrbios cerebrais comuns têm sido associados à diminuição dos níveis deste hormônio. Isto inclui a depressão e a doença de Alzheimer.

Curiosamente, a CURCUMINA pode aumentar os níveis cerebrais de BDNF e com isso, retardar ou até mesmo reverter a diminuição de funções cerebrais relacionadas à idade e prevenir doenças cerebrais.

Um número grande de estudos tem sugerido que a CURCUMINA também protege contra a doença de Alzheimer diretamente. Ela age acionando um gene responsável pela produção de proteínas antioxidantes no cérebro. Um estudo publicado no Jornal italiano de Bioquímica em 2003 detalhou o papel da CURCUMINA na indução de um sistema de proteção de tecido cerebral. De acordo com esta pesquisa, quando tal sistema é acionado ele induz a produção de um potente antioxidante, que protege o cérebro contra lesões oxidativas causadas por radicais livres. A oxidação é tida como um fator importante no envelhecimento e responsável por doenças neurodegenerativas incluindo demências como a doença de Alzheimer.

### 6- A CURCUMINA pode ajudar a prevenir e até mesmo tratar alguns tipos de câncer

O câncer é uma doença caracterizada pelo crescimento descontrolado de grupos de células no organismo. Pesquisadores afirmam que a ingestão de cúrcuma pode interferir bloqueando o crescimento, o desenvolvimento e a propagação do câncer em nível molecular nas células.

Acredita-se que as funções antioxidantes da CURCUMINA agiriam protegendo as células do cólon, da próstata, da mama, da pele, entre outros órgãos, dos radicais livres que podem danificar o DNA celular. No caso destes órgãos, a renovação celular é bastante rápida, o que os torna mais sensíveis à ocorrência de câncer. Isto se explica porque há

uma replicação celular frequente e com isso a possibilidade de mutações no DNA também aumenta e pode resultar na formação de células cancerosas.

Um estudo americano de 2007 combinou a CURCUMINA com a quimioterapia para o tratamento de câncer de intestino em células de um laboratório. Os resultados mostraram que o tratamento combinado matou mais células cancerosas do que a quimioterapia sozinha.

A CURCUMINA também ajuda o corpo a destruir as células cancerosas que já sofreram mutação evitando que se espalhem através do corpo na forma de metástase. Esta ação se dá através do reforço da função hepática e da inibição da síntese de uma proteína que colabora na formação de tumores fornecendo sangue adicional necessário para o crescimento das células destes.

Novos estudos ainda estão sendo desenvolvidos para provar que doses elevadas de CURCUMINA podem ajudar a tratar o câncer em seres humanos, no entanto, há evidências de que sua ingestão pode ajudar a prevenir a ocorrência do câncer especialmente do sistema digestivo. Num estudo com 44 homens com lesões no cólon que, por vezes, se tornam cancerosas, foram dadas quatro gramas de CURCUMINA por dia, durante 30 dias. Observou-se uma redução de 40% do número de lesões nos pacientes.

#### **7- Pacientes com artrite respondem muito bem à suplementação com CURCUMINA**

A artrite é um problema comum nos países ocidentais. Existem vários tipos diferentes, mas a maioria envolve algum tipo de inflamação nas articulações. Dado que a CURCUMINA é um potente anti-inflamatório e age também contra a dor, ela poderia ajudar no tratamento contra a artrite.

Também pela sua ação antioxidante, a CURCUMINA é capaz de neutralizar os radicais livres, substâncias químicas que podem viajar através do corpo e causar grandes danos às células saudáveis e suas membranas celulares. Isto é importante em doenças como a artrite, onde os radicais livres são responsáveis pela inflamação das articulações que geralmente causa dor e danos em sua estrutura. Por este motivo, pessoas com doenças nas articulações encontrar alívio quando usam o tempero regularmente.

Em um estudo recente entre pacientes com artrite reumatoide, compararam a CURCUMINA com fenilbutazona e perceberam que as pessoas que receberam CURCUMINA tiveram melhorias mais significativas em relação à rigidez matinal e a capacidade de caminhar, além de diminuição do inchaço das articulações.

#### **8- A CURCUMINA age na prevenção e como coadjuvante nos tratamentos do diabetes**

Estudos preliminares sugerem que tomar açafrão diariamente pode ser essencial para a redução de açúcar no sangue e para reverter a resistência à insulina.

Em 2009, a revista *Biochemistry and Biophysical Research Communications*, especializadas em pesquisas biológicas, publicou um estudo sobre como a suplementação com cúrcuma pode ajudar a inverter o diabetes.

O estudo descobriu que a CURCUMINA no açafrão é literalmente 400 vezes mais potente do que a metformina, uma droga usada comumente para melhorar a sensibilidade à insulina e ajudar a reverter o diabetes tipo dois.

Além de prevenir as causas da diabetes, a CURCUMINA também tem provado ajudar a reverter muitas das questões relacionadas com a resistência à insulina e a hiperglicemia. Um exemplo a ser citado é o caso da retinopatia (doença da retina), uma das complicações mais comuns do diabetes onde vasos sanguíneos danificados causam cegueira. Um estudo descobriu que a suplementação com CURCUMINA pode retardar essa complicação horrível do diabetes por causa de suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes.

#### **Efeitos colaterais da CURCUMINA e segurança do consumo**

Cúrcuma não é um alimento que comumente cause alergias e não é conhecido por conter quantidades mensuráveis de purinas ou oxalatos, no entanto algumas pessoas relataram reações alérgicas à cúrcuma, especialmente após a exposição da pele ao sol. Nestes casos foram relatadas suaves erupções cutâneas acompanhadas de coceira.

Há registros de reações adversas em pessoas que consumiram doses elevadas de açafrão. Nestes casos foram observadas as seguintes reações:

- Náusea
- Diarreia
- Retardo na coagulação do sangue
- Função hepática aumentada
- Contrações da vesícula biliar
- Hipotensão (pressão arterial baixa)
- Contrações uterinas em mulheres grávidas
- Aumento do fluxo menstrual
- Diminuição drástica do nível glicêmico em diabéticos
- Dores no estômago
- Diminuição na absorção de ferro

Pessoas que tomam certos medicamentos também devem ter cuidado ao ingerir cúrcuma ou usar suplementos que a contenham. Seu princípio ativo pode interferir na ação de anticoagulantes como a aspirina e na absorção de medicamentos não esteroides, anti-inflamatórios e outros suplementos que estejam sendo tomados.

A curcumina pode oferecer proteção contra a causa mais comum de demência: doença de Alzheimer. A doença de Alzheimer é caracterizada pela acumulação anormal de uma proteína denominada beta-amilóide. Normalmente, as células imunológicas conhecidas como macrófagos identificam essas proteínas defeituosas e as destroem. Mas, por

razões ainda não totalmente conhecidas, os macrófagos não conseguem desempenhar essa função crucial neste tipo de doença. Numa pesquisa em animais, **verificaram que a curcumina aumenta a limpeza de beta-amiloide, reduzindo fibrilas, que também são associados com a doença de Alzheimer.**

Em Los Angeles, os pesquisadores testaram a atividade anti-amiloide de macrófagos retirados de pessoas com doença de Alzheimer. Após a incubação com a curcumina no laboratório, **verificaram que houve um aumento significativo de absorção de beta-amiloide pelos macrófagos na metade dos pacientes. Logo, a curcumina agiu no problema central da doença, promovendo uma limpeza de beta-amiloide.**

Dr. Luis Romariz, médico, pós-graduado pela Harvard Medical School e pela Medical School of Yale University, informa que: *“A curcumina é mais efetiva a inibir as placas cerebrais do que outros tratamentos para o Alzheimer. O seu baixo peso molecular e a sua estrutura polar permite que passe a barreira hematoencefálica e se ligue à proteína beta amiloide. Os sintomas do Alzheimer causados pela inflamação e oxidação são eliminados pela curcumina (...) os cientistas da UCLA testaram os efeitos da curcumina em células isoladas chamadas macrófagos (tipo de glóbulo branco responsável que está encarregue da limpeza dos tóxicos celulares tais como a proteína amiloide) e as amostras de sangue destes doentes de Alzheimer revelaram melhorias dramáticas após serem tratadas com curcumina.”*

Com esses estudos, é possível observar na curcumina um efeito protetor contra o desenvolvimento da doença de Alzheimer [função neuroprotetora] e que pode ainda ajudar a reverter o processo da doença uma vez iniciada.

**Realize o tratamento apenas com acompanhamento médico ou de nutricionista especialistas nesta terapia nutricional.**

**Aqui estão 20 benefícios do Cúrcuma para saúde:**

1. É um agente anti-séptico e antibacteriano natural, muito utilizado na desinfecção de cortes e queimaduras.
2. Quando combinado com a couve-flor, ele ajuda a prevenir o câncer da próstata e pode parar o crescimento do câncer existente.
3. Impediu do câncer de mama se espalhar para os pulmões em camundongos.
4. Pode prevenir o melanoma, que é causada por células de melanoma existentes que cometem suicídio.
5. Reduz o risco de leucemia infantil.
6. É um desintoxicante do fígado natural.
7. Pode prevenir e retardar a progressão da doença de Alzheimer através da remoção da placa amyloid acumulada no cérebro.
8. Pode prevenir que ocorra metástases em muitas formas diferentes de câncer.
9. É um potente anti-inflamatório natural que funciona tão bem como muitas drogas anti-inflamatórias, mas sem os efeitos secundários.
10. Tem se mostrado promissora em retardar a progressão da esclerose múltipla em camundongos.
11. É um analgésico natural e COX-2 inibidor.
12. Pode ajudar no metabolismo da gordura e ajuda no controle do peso.
13. Tem sido usada na medicina chinesa como um tratamento para a depressão.
14. Devido às suas propriedades anti-inflamatórias, é um tratamento natural para a artrite e a artrite reumatoide.
15. Aumenta os efeitos da quimioterapia com paclitaxel fármaco, e reduz os seus efeitos secundários.
16. Estudos promissores estão em curso sobre os efeitos da cúrcuma sobre o câncer de pâncreas.
17. Estudos promissores estão em curso sobre os efeitos positivos da cúrcuma em mieloma múltiplo.
18. Foi demonstrado que pode parar o crescimento de novos vasos sanguíneos em tumores.
19. Acelera a cicatrização de feridas e auxilia na remodelação da pele danificada.
20. Pode ajudar no tratamento de psoríase e outras condições inflamatórias da pele.

**Contra-indicações:** A CURCUMINA não deve ser usado por pessoas com cálculos biliares ou obstrução biliar. Apesar da Cúrcuma ser frequentemente usado por mulheres grávidas, é importante consultar um médico antes de fazer isso, a cúrcuma pode ser um estimulante uterino.



✉ [sac@belezapuracosmetica.com](mailto:sac@belezapuracosmetica.com)

[www.belezapuracosmetica.com](http://www.belezapuracosmetica.com)